

# Couesnon Marches de Bretagne

## Guide des loisirs Accessible à tous



Guide adapté en FALC par les résidents de l'EPMS Bellevue  
de Bazouges La Pérouse



## Sommaire

1- Où se trouve Couesnon Marches de Bretagne ? Page 3



2- L'office de tourisme de Bazouges-la-Pérouse : Page 4



3- Le bureau d'information de Maen Roch Page 5



4- Bazouges La Pérouse Page 6



5- La forêt de Villecartier Page 7

6- Les loisirs Page 8



7- Les activités avec les animaux Page 11



8- Les Parcs et les châteaux : Page 13



9- Les restaurants : Page 18

### Les pictogrammes utilisés :



Handicap psychique / mental



Malentendants



Handicap moteur



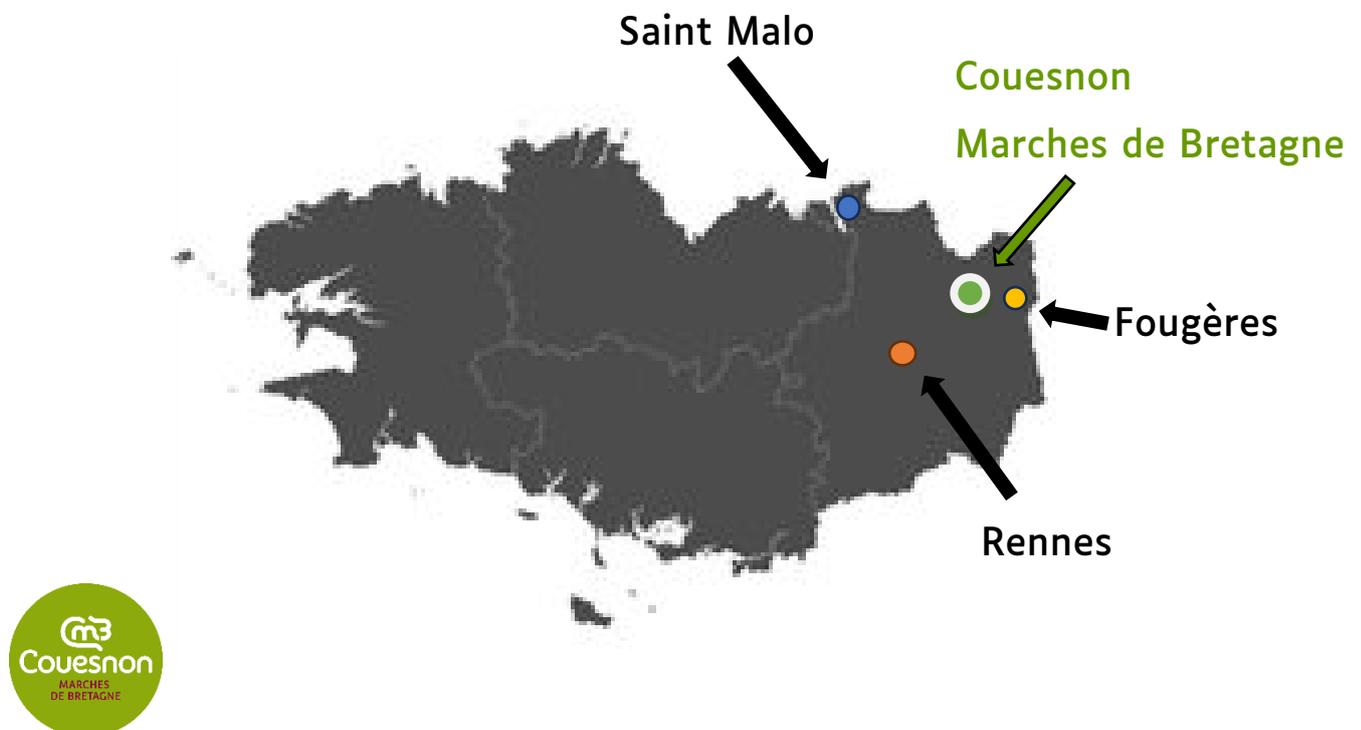
Malvoyants

## 1- Où se trouve Couesnon Marches de Bretagne ?

Couesnon Marches de Bretagne se trouve en Bretagne dans le département d'Ille et Vilaine.

Il se situe dans le nord du département.

Couesnon Marches de Bretagne est un regroupement de 15 villes et villages.



## Où se renseigner ?

Il y a 2 endroits pour avoir des informations touristiques.

- Il y a l'Office de tourisme à Bazouges La Pérouse.
- Il y a le bureau d'information touristique à Maen Roch



## 2- L'Office de tourisme de Bazouges La Pérouse



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'Office de tourisme de Bazouges La Pérouse est ouvert toute l'année.

Il donne des informations sur les loisirs.

Il propose des idées de lieux à visiter.

Il y a une place de parking à 20 m de l'entrée.

C'est accessible en fauteuil roulant.

Le personnel est formé à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Le personnel est formé à la langue des signes.

Il y a une boucle magnétique pour les personnes qui entendent mal.

Il y a des WC adaptés.



L'Office de tourisme a le label Tourisme et Handicap.

Le label Tourisme et Handicap est une marque.

Le label est accordé à l'office de tourisme qui facilite l'accès aux personnes en situation de handicap.



02 99 97 40 94



2, place de l'Hôtel de Ville  
35 560 Bazouges La Pérouse



[info@tourisme-marchesdebretagne.com](mailto:info@tourisme-marchesdebretagne.com)



[www.tourisme-marchesdebretagnes.com](http://www.tourisme-marchesdebretagnes.com)



### 3- Le bureau d'information touristique de Maen Roch



Maen Roch est un regroupement de 2 communes : Saint Brice en Coglès et Saint Etienne en Coglès.

Le bureau est à Saint Brice en Coglès.

Le bureau donne des informations sur les loisirs.

Il propose des idées de lieux à visiter.

Il est accessible en fauteuil roulant.

Il y a des WC adaptés.



02 99 97 85 44



9, rue du Souvenir

35 460 Maen Roch



[info@tourisme-marchesdebretagne.com](mailto:info@tourisme-marchesdebretagne.com)



[www.tourisme-marchesdebretagnes.com](http://www.tourisme-marchesdebretagnes.com)



## 4- Bazouges La Pérouse



Bazouges La Pérouse est une petite cité de caractère.  
Une petite cité de caractère est une petite ville qui a des maisons anciennes.

On peut se promener dans les petites rues.  
Il y a des maisons très anciennes qui datent du Moyen Âge.  
Il y a une très belle église Saint Pierre et Saint Paul.

Le jardin de la Motte est un joli jardin entouré de maisons.  
Il y a des œuvres d'art un peu partout dans la ville.



## 5- La forêt de Villecartier



La forêt de Villecartier est du patrimoine naturel.  
Le patrimoine est ce qui nous reste du passé.  
Une forêt, une rivière sont du patrimoine naturel.  
La forêt de Villecartier est une forêt ancienne.  
Elle est très grande.  
Autrefois elle appartenait au roi.



Il y a beaucoup d'arbres : des hêtres, des chênes, des houx.  
En se promenant sur les sentiers, on peut voir un étang, des gros rochers, des petits monuments, des arbres remarquables.  
Un monument est une construction ancienne qui témoigne du passé.  
Un arbre remarquable est un arbre très beau. Il est souvent vieux.

Il y a plusieurs randonnées pour découvrir la forêt.

- La randonnée des petits monuments fait 9 kms.

On ne peut pas y aller en fauteuil.

- La randonnée Nature fait 1 km.

Il y a des panneaux qui expliquent la vie des animaux de la forêt.

Les personnes en fauteuil peuvent se promener dans les grandes allées.



Bazouges La Pérouse

GPS : N 48 4840° W 01,5673°



## 6- Les loisirs

Récrénature est un espace de loisirs dans la forêt de Villecartier. Il y a plusieurs activités.

### Le port miniature



Il y a des bateaux électriques qui sont des copies de vrais bateaux.

Ils sont beaucoup plus petits.

Ils sont pour 2 ou 4 passagers.

Il y a un bateau de pêche qu'on appelle chalutier, un bateau qui transporte des passagers qu'on appelle un ferryboat, un bateau phare et d'autres encore.

Le ponton pour aller prendre le bateau est facile d'accès.

Les personnes en fauteuil peuvent monter dans les bateaux avec l'aide de 3 personnes.

### C'est ouvert :

- En Juillet et Août tous les jours de 11h00 à 18h00.
- En Avril, Mai, Juin et Septembre les samedis, dimanches et jours fériés de 14h00 à 18h00.



06 40 79 96 04 / 02 23 15 02 18



[www.tourisme-marchesdebretagne.com](http://www.tourisme-marchesdebretagne.com)



## Le parc des grands chênes

C'est un parcours acrobatique dans les arbres.

On se déplace d'arbre en arbre avec des lianes, des tyroliennes.

C'est comme une aventure.

Pour la sécurité on est attaché.

Il y a plusieurs niveaux pour les enfants et pour les adultes.

C'est ouvert :

- De Mai à Septembre les samedis et dimanches, les jours fériés et les vacances scolaires de 9h30 à 18h00
- En Juillet et Août tous les jours de 9h30 à 18h00.
- Le dernier départ est à 16h00

📍 GPS : N48,4840° W01,5673°

☎ 06 40 70 23 93

✉ Base de loisirs Récréature  
Forêt domaniale de Villecartier  
35 560 Bazouges La Pérouse

🌐 [www.parc-des-grands-chenes.fr](http://www.parc-des-grands-chenes.fr)



Il y a un espace abrité pour pique-niquer.

Il y a des jeux pour les enfants.

Il y a des toilettes adaptées.

Il y a un restaurant.





## Géocaching

Le géocaching est un jeu de piste moderne.

Il faut un smartphone pour y jouer.

Il faut répondre à des questions pour trouver un trésor.

Il faut télécharger l'application « Trésors de Haute Bretagne ».

C'est gratuit.

Il y a 7 parcours pour découvrir la nature et le patrimoine.



[www.tresorsdehautebretagne.fr](http://www.tresorsdehautebretagne.fr)

Centre aquatique Coglé'O



Un centre aquatique est une piscine.

La piscine se situe à Saint Brice en Coglès.

Il y a un bassin pour nager et pour jouer.

Il y a un petit bassin pour les petits enfants.

Il y a un espace pour se détendre avec un hammam et un jacuzzi.

Un hammam est une pièce fermée avec de la vapeur chaude.

Un jacuzzi est un bain à bulles.

Le bonnet de bain est obligatoire.

Un fauteuil roulant adapté à l'humidité est disponible.

Un fauteuil de mise à l'eau est disponible.

Un amplificateur est disponible pour les personnes malentendantes.

Il y a des places de parking pour des personnes en fauteuil.



 02 99 17 21 00  
 Centre aquatique Coglé'O  
Rue de la Voie ferrée  
Saint Brice en Coglès  
35 460 Maen Roch



Superflux, voir l'art se faire



Superflux se situe à Bazouges La Pérouse.

Superflux est un espace d'art contemporain.

L'art contemporain interroge sur l'époque dans laquelle les artistes vivent.

Il y a tous les styles : photo, peinture, sculpture, vidéo, danse...

Superflux accueille des artistes qui travaillent devant le public.

Il y a des expositions.

Pour les malvoyants, une visite adaptée est possible.

On peut voir des œuvres d'art dans les rues de Bazouges. C'est le parcours à ciel ouvert.

C'est gratuit.

Seul le rez de chaussée est accessible en fauteuil.

Places de stationnement PMR à 100m.

L'entrée est gratuite.

 02 99 97 43 60

 Accueil au Labo 10  
10, Rue de l'Eglise  
35 560 Bazouges La Pérouse

@ [contact@superflux.art](mailto:contact@superflux.art)

 [www.superflux.art](http://www.superflux.art)



## 7- Activités avec les animaux



### Little Parc – Parc animalier



Le parc animalier Little Parc a été créé en 2004.

Il est situé au Foyer de vie Le chemin des îles à Tremblay.

Tous les jours, un groupe de résidents du foyer de vie s'occupe des animaux.

Pour aller voir les animaux il y a un chemin artistique.

Un chemin artistique est une promenade avec des œuvres d'art.

La visite du parc est gratuite.

Le parc est accessible aux personnes en fauteuil.

Il a le label Tourisme et Handicap.

Il y a des tables pour pique-niquer.

Il y a des WC accessibles.

Il y a des places de parking pour des personnes en fauteuil.



Il est ouvert :

- D'Avril à Septembre de 9h00 à 19h00
- D'Octobre à Mars de 9h00 à 17h00.



02 99 98 28 40 ou 02 99 98 28 42



Foyer de Vie « Le Chemin des Iles »

20, Rue Vincent Grellé

35 460 Tremblay

## Les Ecuries d'Estran



Le centre équestre est situé en pleine nature à Saint Brice.

Une monitrice diplômée propose des stages et des promenades à cheval pendant les vacances scolaires.

Il est nécessaire de venir accompagné.

Il y a des tables de pique-nique.

Il y a une place de parking pour des personnes en fauteuil.



 06 09 72 67 68 / 06 81 23 03 00

 Les écuries d'Estran

Lieu-dit Grand Champ

35 460 Saint Brice en Coglès

## 8- Parcs et châteaux

### Les jardins du château de la Ballue



Le château de la Ballue est du 17<sup>ème</sup> siècle.

Il est inscrit aux monuments historiques.

C'est un titre donné à une construction ancienne pour la protéger et la mettre en valeur.

Les jardins du château sont remarquables.

Ils sont parmi les plus beaux de France.

Il y a de l'art topiaire.

L'art topiaire est la sculpture des arbres et des arbustes.

Les jardins sont accessibles en fauteuil, sauf les jardins des douves car il y a des escaliers.

Il est conseillé de venir avec un accompagnateur.

Il y a des chambres d'hôtes.

Il y a un salon de thé et une boutique accessibles en fauteuil.

Tarif réduit pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnateur.

C'est ouvert :

- Du 18 Mars au 30 Avril et du 01 Octobre au 12 Novembre du jeudi au dimanche de 10h00 à 18h30
- De Mai à Septembre et pendant les vacances scolaires tous les jours de 10h00 à 18h30

☎ 02 99 97 47 86

✉ Château de la Ballue  
35 560 Bazouges La Pérouse

@ [chateau@la-ballue.com](mailto:chateau@la-ballue.com)

🌐 [www.laballuejardin.com](http://www.laballuejardin.com)



## Parc du château de la Rouërie



Le château est à Saint Ouen La Rouërie.

Il est du 17<sup>ème</sup> siècle.

Il ne se visite pas.

On peut se promener dans le parc.

Il y a 2 magnifiques jardins : un jardin à la française et un jardin à l'anglaise.

Un jardin à la française est un jardin ordonné avec des arbustes qui dessinent des formes.

Un jardin à l'anglaise est un jardin sauvage.

Il y a un parc avec des moutons qui viennent du monde entier.

Il faut 1 heure pour visiter le parc.

Les chiens ne sont pas acceptés.

On peut pique-niquer.

### C'est ouvert :

- En Juillet et Août du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30
- Fermé le samedi
- Ouvert le dimanche de 14h00 à 18h30.



02 99 18 01 02



Château de la Rouërie

35 460 Saint Ouen La Rouërie



[contact@chateaudelarouerie.com](mailto:contact@chateaudelarouerie.com)



[www.chateaudelarouerie.com](http://www.chateaudelarouerie.com)



## Parc du château de Bonnefontaine



Le château se situe à Antrain.

Il du 14<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup> siècle.

On dit qu'il est de style Renaissance.

Il y a un grand parc à l'anglaise créé à partir de 1860.

Un parc à l'anglaise est un parc avec des petites allées, des grands arbres, de la pelouse.

Le parc a été créé par Denis Bülher.

C'est un grand paysagiste qui a créé aussi le parc du Thabor à Rennes.

Dans le parc il y a de très grands arbres : sequoias, cyprès, ifs de Chine, magnolias...

Il y a aussi des fuchsias, des hortensias, des rhododendrons.

Tarif : 5€ et gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

### C'est ouvert :

- De Pâques à la Toussaint les samedis et dimanches et les vacances scolaires de 9h00 à 18h00.



02 99 98 31 13



Château de Bonefontaine

Lieu-dit Bonnefontaine

35 560 Antrain



[www.bonnefontaine.com](http://www.bonnefontaine.com)



## Parc botanique de Haute Bretagne



Le parc se situe à Le Chatellier.

Le parc de Haute Bretagne est un parc floral et botanique.

Un parc botanique affiche le nom des plantes.

C'est un très grand parc.

Il y a des plantes du monde entier.

Il y a 24 jardins différents à visiter.

Les allées sont accessibles en fauteuil.

### C'est ouvert :

- En Mars, Octobre et Novembre tous les jours de 14h00 à 17h30
- En Avril, Mai et Septembre tous les jours de 11h00 à 18h00
- En Juillet et Août tous les jours de 10h30 à 18h30



02 99 18 01 02



Parc botanique de Haute Bretagne

La Folletière

35 133 Le Châtellier



[accueil@jardinbretagne.com](mailto:accueil@jardinbretagne.com)



[www.jardinbretagne.com](http://www.jardinbretagne.com)





Café Nouya



Noyal sous Bazouges

Le restaurant propose de la cuisine traditionnelle.  
Il y a une épicerie et un dépôt de pains et journaux.

Le restaurant est ouvert le midi du mardi au samedi.  
Le bar est ouvert de 7h30 à 16h00.  
Le dimanche de 7h30 à 14h00.

 02 23 17 73 11

 6, Rue du Maréchal ferrant  
35560 Noyal sous Bazouges

Café Casse Graines



Le Chatellier

Le restaurant se situe à l'entrée du Parc botanique de Haute Bretagne.

Il est dans une dépendance du château.

Il propose des plats avec des produits frais, locaux et bio.

Il respecte l'environnement.

 06 20 98 53 33 / 02 99 99 14 17

Entrée Parc Botanique de Haute Bretagne

 8, Rue de la foltière

35133 Le Châtelier

 [contact@restaurant-fougeres.fr](mailto:contact@restaurant-fougeres.fr)

 [www.restaurant-fougeres.fr](http://www.restaurant-fougeres.fr)

Le Ruppione



Bazouges la Pérouse

C'est un restaurant-bar qui propose de la petite restauration.

Il y a des spécialités corses comme la bruschetta, la planche de charcuterie et de fromages de corse.

Il est accessible aux personnes en fauteuil.

 06 95 38 61 97

 6, Place du Monument

35560 Bazouges La Pérouse

 [bar.leruppione@gmail.com](mailto:bar.leruppione@gmail.com)

Le Moulin de la forêt



Bazouges La Pérouse

Le restaurant est situé dans la forêt de Villecartier, à côté de la base de loisirs.

Il propose des galettes et des crêpes et du cidre fermier.

Elles portent un prénom des membres de la famille.

C'est ouvert :

- De Pâques à fin octobre tous les jours
- D'Octobre à Mars le week-end
- Possibilité de réserver les autres jours

 02 99 48 53 12

 Forêt de Villecarter  
35560 Bazouges La Pérouse

@ [annick.magne@gmail.com](mailto:annick.magne@gmail.com)

Terre et Mer



Bazouges La Pérouse

Le restaurant propose une cuisine avec des produits frais de la région.

Ils viennent du marché ou de petites exploitations.

C'est une cuisine traditionnelle de la région.

C'est ouvert :

- Du mardi au jeudi de 12h00 à 14h00
- Le vendredi de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 22h00 demi-Juillet à fin Août
- Le samedi de 19h00 à 22h00
- Le dimanche de 12h00 à 13h30

 02 99 17 53 11

Parking du magasin Utile

 Rue du Lavoir

35560 Bazouges La Pérouse

La Maison Neuve



Chauvigné

Le restaurant est situé dans une ancienne ferme.

Il propose une cuisine traditionnelle.

Les plats sont faits avec des produits locaux et bios.

Ils sont copieux.

Les produits viennent des fermes locales et bios.

Le restaurant peut accueillir des groupes.

 02 99 95 05 64

 La Maison Neuve

35490 Chauvigné

 [aubergelamaisonneuve@gmail.com](mailto:aubergelamaisonneuve@gmail.com)

 [www.ferme-auberge-35.fr](http://www.ferme-auberge-35.fr)

Le Lion d'Or



Saint Brice en Coglès

Au Lion d'Or il y a un restaurant gastronomique Le Surcouf.

Une cuisine gastronomique propose des plats avec des produits de grande qualité. La préparation est créative et bien présentée.

C'est ouvert :

- Tous les midis et soirs
- Ce n'est pas ouvert le dimanche soir

Il y a aussi une brasserie Chateaubriand.  
Une brasserie propose des plats simples.

C'est ouvert :

- Du lundi au vendredi midi

 02 99 98 61 44

 6-8 Rue Chateaubriand  
Saint Brice en Coglès  
35460 Maen Roch

 [contact@hotel-leliondor.fr](mailto:contact@hotel-leliondor.fr)

 [www.hotel-leliondor.fr](http://www.hotel-leliondor.fr)

Tout le monde en parle



Saint Brice en Coglès

Le restaurant propose des galettes, des crêpes, des pizzas, des plats traditionnels, des grillades, des salades.  
On peut commander des pizzas à emporter.

C'est ouvert :

- Du lundi au mercredi de 12h00 à 14h00
- Du jeudi au dimanche de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 22h00

 02 99 97 81 06

 36, Boulevard Général Leclerc  
Saint Brice en Coglès  
35460 Maen Roch

La Gourmandise



Saint Brice en Coglès

Le restaurant propose des galettes, des crêpes et des plats traditionnels.

Ils sont cuisinés avec des produits locaux.

Il y a une formule menu ouvrier du mardi au vendredi.

C'est ouvert :

- Du mardi au vendredi de 10h00 à 15h00 et de 19h00 à 22h30
- Le samedi de 10h00 à 15h00 et de 19h00 à 23h30

 02 99 18 43 66

 1, Rue Pasteur  
Saint Brice en Coglès  
35460 Maen Roch

@ [liligaudin@orange.fr](mailto:liligaudin@orange.fr)

